

Somos únicos

- ☛ Problematiza la autopercepción e identidad. Invita a reflexionar sobre aquellas características que nos hacen especiales.



**Leamos
a la par**
para construir equidad

¿Qué lograremos con esta ficha?

- Valorar nuestras características distintivas y autoaceptarnos.
- Repensar la realidad a partir de la literatura.
- Desarrollar el sentido de pertenencia e identidad.

El libro que leeremos



Ceci es hija adoptiva y los padres que la adoptaron se han divorciado, su situación no es nada común, vive con su padre y su nueva esposa, mientras que por otra parte el esposo de su madre tiene tres hijos, de esta situación familiar deriva el nombre de la novela, pues Ceci se considera “el jamón del sánduche”, un jamón muy querido por cierto.

La familia celebra sus quince años y entre los regalos aparece una tarjetita que le desea lo mejor y que tiene calcada la imagen de la medallita de la virgen que ella traía cuando siendo bebé la adoptaron, el hecho le provoca la necesidad de indagar algo más que el origen de la tarjeta, y emprende la búsqueda de su propio origen.

El jamón del sánduche

Autora: Graciela Bialet
Editorial Norma 2008, 222 pp.
Colección: Zona Libre

Antes de la lectura: Descubrimos

¿Cuál es nuestro lugar en la familia? Todos tenemos la necesidad de ser parte de una comunidad con la que tengamos fuertes vínculos afectivos, como lo es nuestra familia. A través de ella aprendemos el significado de nuestra existencia y la de los otros, aprendemos a reconocer y ser reconocidos; no importa el lugar o posición que ocupemos en ella, cada uno de nosotros es único e insustituible.



© Fotografías de Shutterstock

1. ¿Cuál es el significado literal de la frase con que se titula el libro?

2. ¿Cuál podría ser su significado metafórico?

3. Lee la contratapa y contestá: ¿Qué sentimiento puede surgir en los hijos únicos que, a causa de la llegada de los hermanos, dejan de serlo?

4. Lee la contratapa y subrayá la respuesta correcta. El libro es un diario y está escrito en:
 - a. Primera persona
 - b. Segunda persona
 - c. Tercera persona

Reflexioná y dialogá con tus compañeros

- Comentá con tus compañeros la posición que cada uno ocupa en su familia, si son el primogénito, el segundo o el tercer hijo. Establezcan las diferencias derivadas de esas posiciones.
- Identifiquen quiénes en el grupo son hijos únicos, si alguno es adoptado y comenten qué les gusta o disgusta de esta circunstancia.
- Investiguen quiénes son los compañeros que tienen más hermanos y pídanles que comenten lo que les gusta o disgusta de esta circunstancia.

Durante la lectura: Construimos

¿De dónde vengo, a dónde voy? Ciertamente la adolescencia es un periodo de búsqueda y angustia por definir la identidad y si se es adoptado surgen muchas dudas y ansiedades tales como las que experimenta Cecilia. En una familia los hijos adoptados tienen el derecho a indagar su origen y de ser posible recibir apoyo de sus padres durante su búsqueda.



© Fotografías de Shutterstock

5. ¿Por qué creés que Ceci guardaba la medalla de la virgen?

6. ¿Cuáles serán los pensamientos y sentimientos de Ceci al descubrir que tuvo siete hermanos biológicos?

7. Cuando Ceci se da cuenta de lo amplia que es su familia decide elaborar un árbol genealógico. Imitala anotando los nombres completos de tus bisabuelos, abuelos, tíos, primos hermanos y padres. Hacé una marca al lado de aquellos con quienes convivís.

Reflexioná

- ¿Cuál sería tu reacción si te enteraras de que tenés más hermanos? ¿En qué cambiaría eso la concepción que tenés de vos mismo o de tu familia?
- Ceci teme que sus reacciones violentas sean heredadas y por eso necesita saber su origen biológico. Identificá algunas de las características de tu personalidad y determiná si éstas podrían ser heredadas.
- El padre de Ceci le entrega una caja que contiene varios objetos con los que la entregaron en el juzgado: su chupete, una camiseta, unos zapatos (escarpines) y un conjunto de algodón rosa. ¿Sabés si tus padres guardan objetos que recuerdan tu nacimiento?, ¿qué emociones te provoca observarlos?

Me había empezado a doler la mujer que llevaba dentro comenta Cecilia al percibir que estaba madurando, lo cual implicaba autoaceptarse, como dice ella: “con todos sus colores, con toditos sus aromas y palabras”. Aquello que somos debe ser amado antes que por otros, por nosotros mismos, debe superponerse a los juicios, comparaciones, incertidumbres e imperfecciones para encontrar plenitud y dignidad a través del respeto.



© Fotografías de Shutterstock

8. ¿Qué tan aceptada o rechazada es Ceci en su núcleo familiar? ¿En qué forma creés que eso afecta su autoaceptación?

9. ¿Creés que Ceci vio afectada su autoaceptación al saber la forma en que Teresa Poveda se desentendió de ella y sus hermanos? ¿Por qué?

10. Durante su fiesta de 15 años, Ceci comenta: “Lo cierto (sin falsas modestias) es que me veía fa-bu-lo-sa. Rara vez me gusto, siempre me falta relleno o me sobran granitos [...] voy a pegar una foto acá, para no olvidar que a veces soy linda”. Identificá y anotá todo aquello que te hace una persona linda y te gustaría ver en una fotografía.

11. Analizá los personajes de Marianella y Ceci y marcá con una tilde aquel que muestra mayor autoaceptación.

Marianella Ceci

12. Identificá y anotá los factores familiares que afectaron o beneficiaron a Marianella en su autoaceptación.

Reflexioná

- ¿Qué tanto afecta a tu autoaceptación el rechazo o aprobación familiar?
- ¿Qué obstáculos existen para autoaceptarte cuando no conocés tu origen?
- ¿Qué tipo de prejuicios existen en tu comunidad sobre las personas adoptadas? ¿Creés que eso afecte su autoaceptación?

La sangre te hace pariente, pero la lealtad, familia.

Lo que une a una familia es el proyecto de vida que comparten, el afecto que se profesan y el apoyo que se brindan, en ella los padres están comprometidos con el cuidado y desarrollo integral de los menores. Ceci es cobijada por el amor no solo de su familia nuclear, sino de la extensa que la apoya y acompaña en su búsqueda de identidad.



© Fotografías de Shutterstock

13. Explicá cómo es la relación de Ceci con su familia extensa, con sus padres y la relación de éstos entre sí.

14. La familia nuclear de Ceci es:

- a. Monoparental
- b. Homoparental
- c. Reconstituida

15. Ceci tiene un total de _____hermanos

- a. 12
- b. 7
- c. 10

16. ¿Qué hace Ceci al conocer la historia de su hermano Juan Carlos Poveda?

Dialogá con un compañero

- ¿Qué tanto se acepta la diversidad familiar en su comunidad?
- Recuerden el episodio en que se trata el tema de la adopción en la clase de Ceci, y surge la discusión sobre "¿Cuál es la familia?, ¿la de sangre? ¿la de los afectos?, ¿ambas?". ¿Qué opinan ustedes?
- Cuando nace Mateo, Ceci está totalmente conmovida e incluso comenta: "No imaginé jamás que me pondría así, tan blandengue y sensiblera". Mateo no es su hermano de sangre, ¿por qué creen que surja en ella un sentimiento tan profundo?

Después de la lectura: Debatimos

Ser adoptado significa que crecés en el corazón de tu madre, en lugar de hacerlo en su vientre. El que Ceci sea adoptada y su familia tenga una singular organización no afecta en absoluto su sentido de pertenencia o la construcción de su identidad porque es mucho el afecto, respeto y unión que se expresa a su alrededor. Sin embargo, desea conocer su origen biológico porque es parte imprescindible de su historia y como ella misma contesta cuando la trabajadora social la entrevista: "porque es mi derecho".



© Fotografías de Shutterstock

Conversá con tus compañeros y profesores sobre las siguientes preguntas:

- Los padres de Ceci mantienen una relación respetuosa y solidaria, ¿de qué manera beneficia al adolescente la buena relación entre los miembros de su familia?
- La familia de Ceci no es prejuiciosa respecto a su situación de hija adoptiva, apoyando así su autoaceptación. ¿Cómo trabaja tu familia la autoaceptación de sus miembros?
- ¿Te enorgullece pertenecer a tu familia? ¿Por qué?
- Ceci sabe que aunque su familia es un rompecabezas no hay otra igual sobre la tierra. ¿Qué hace a tu familia única y especial?
- Comentá una anécdota sobre el apoyo que te ha brindado tu familia en momentos críticos. ¿Creés que alguien más pudo haberte ofrecido la misma clase de apoyo?

Después de la lectura: Creamos

Organizate con tus compañeros y elaboren un periódico mural que contenga:

- La mejor fotografía de cada uno de ustedes. Escriban abajo de ésta todo aquello que los hace únicos.
- La mejor fotografía de sus familias. Pidan a quienes la componen que anoten una característica exclusiva de su familia.

Dispongan un tiempo para compartir, observar y leer en grupo el contenido del periódico.

Nos comprometemos

Yo _____, me comprometo a quererme como soy, a valorar la familia que tengo y a ayudar a mis amigos recordándoles que ellos y sus familias también son especiales.